# Montag

## ☺ Ovo-lacto-vegetabile Kost

Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark
Eisbergsalat mit Hausdressing
Apfelmus mit Vanillesauce

☼ ☼ ☼

## Vollkost

Putengyros mit Tzatziki und Reis
Eisbergsalat mit Hausdressing
Apfelmus mit Vanillesauce

☼ ☼ ☼

## Leichte Vollkost

Pikantes Würzfleisch mit Petersilienkartoffeln und Salatbeilage
Eisbergsalat mit Hausdressing
Apfelmus mit Vanillesauce

# Dienstag

## ☺ Ovo-lacto-vegetabile Kost

Reis-Gemüse-Bratling mit Meerrettichdip und Salatbeilage
Rote Beete-Salat
Kiwi

☼ ☼ ☼

## Vollkost

Gehacktesstippe
(Gehacktes, vom ortsansässigen Fleischer,
in einer Bratensauce gegart)
mit Gurkenfächern und Petersilienkartoffeln
Rote Beete-Salat
Kiwi

☼ ☼ ☼

## Leichte Vollkost

Bunte Gnocchi-Pfanne mit einer Gemüsevariation
und Bechamelsauce
Rote Beete-Salat
Kiwi

# Mittwoch

## ☺ Ovo-lacto-vegetabile Kost

Vegetarische Kartoffelsuppe
Hausgemachte Quarkspeise

☼ ☼ ☼

## Vollkost

Kasslerbraten mit grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln
Hausgemachte Quarkspeise

☼ ☼ ☼

## Leichte Vollkost

Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen
Hausgemachte Quarkspeise

# Donnerstag

## ☺ Ovo-lacto-vegetabile Kost

Vegetarisches Eierragout mit Salatbeilage und
Möhren-Reis-Mischung
Variation von Blattsalat mit Hausdressing
Gedünstete Pfirsichspalten

☼ ☼ ☼

## Vollkost

Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote und Kartoffeln
Variation von Blattsalat mit Hausdressing
Gedünstete Pfirsichspalten

☼ ☼ ☼

## Leichte Vollkost

Eierragout (enthält Fleischklößen vom Schwein)
mit Salatbeilage und Möhren-Reis-Mischung
Gedünstete Pfirsichspalten

# Freitag

## Ovo-lacto-vegetabile Kost

Grießbrei mit Erdbeeren
Banane

☼ ☼ ☼

## Vollkost

Paniertes Seelachsfilet an Joghurt-Remouladen-Sauce
und Pommes frites
Hausgemachter Rotkrautsalat
Banane

☼ ☼ ☼

## ☺ Leichte Vollkost

Gedünstetes Fischfilet mit Zitronen-Butter-Sauce,
Salatbeilage und Petersilienkartoffeln
Rotkrautsalat
Banane

# Samstag

## ☺ Ovo-lacto-vegetabile Kost

Grüne Bohnensuppe
Fruchtjoghurtdessert

☼ ☼ ☼

## Vollkost

Grüne Bohnensuppe mit Schweinefleischeinlage
Fruchtjoghurtdessert

☼ ☼ ☼

## Leichte Vollkost

Reissuppe mit Schweinefleischeinlage
Fruchtjoghurtdessert

# Sonntag

## Ovo-lacto-vegetabile Kost

Bunte Spätzle-Gemüse-Pfanne
Eis

☼ ☼ ☼

## Vollkost

Hähnchenkeule mit Leipziger Allerlei und
Petersilienkartoffeln
Eis

☼ ☼ ☼

## ☺ Leichte Vollkost

Hähnchenbrust an Möhren-Kohlrabi-Gemüse
mit Petersilienkartoffeln
Eis