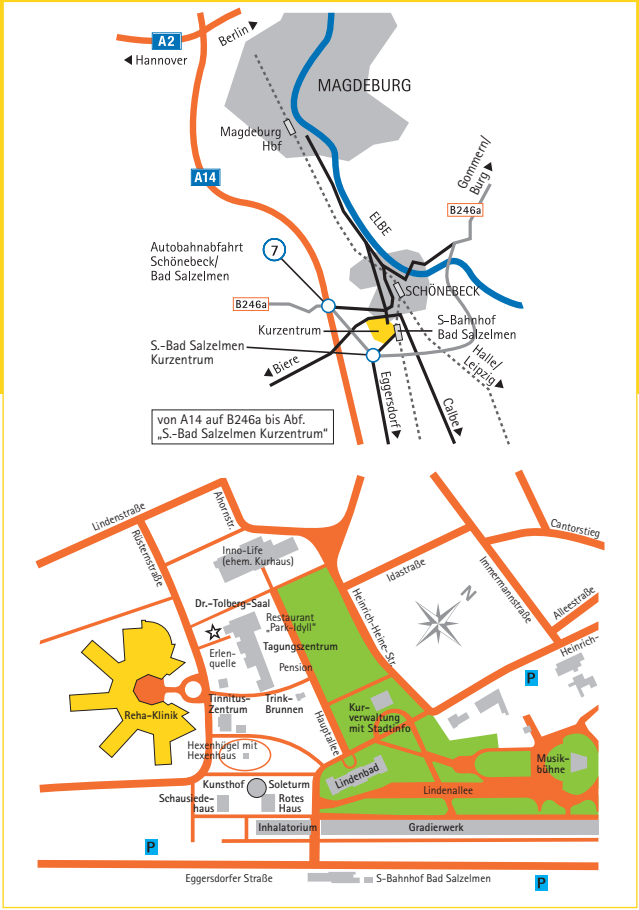
WALDBURG-ZEIL KLINIKEN

Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen

Anschrift: Badepark 5 • 39218 Schönebeck/Elbe
Telefon: +49 (0) 3928 718-0 Telefax: +49 (0) 3928 718-599
E-Mail: info@rehaklinik-bad-salzelmen.de
Internet: www.rehaklinik-bad-salzelmen.de • www.wz-kliniken.de



WALDBURG-ZEIL KLINIKEN

Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen

Fachklinik für Orthopädie, Onkologie und Pneumologie

Fit für Alltag und Beruf

Ein Aktivtag in der
Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen

E.4848.0923.N

Ein Stück Leben.

Tagesprogramm

Gymnastik in der Halle
Muskuläre Stabilisierung des Haltungs- und Bewegungsapparates sowie Beweglichkeits- und Gleichgewichtsschulung durch erfahrene Physio- oder Sporttherapeuten. Bei gutem Wetter auch im Freien.

Informationsvortrag
Folgende Vorträge stehen zur Auswahl:

- Gesunde Ernährung
- Training und Fitness
- Information zum Schwerbehindertengesetz
- Meine Rechte in der Rehabilitation
- Das Lymphgefäßsystem

Gerne erhalten Sie weitere Informationen telefonisch.

Entspannungstechniken kennenlernen
Selbsterfahrung mit einer muskulären Entspannungstechnik

Gymnastik im Bewegungsbad
Sanfte Fitness und aktive Entspannung

Organisatorisches

Ort:
Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen

Zeit:
dienstags, 9 – 15 Uhr (nach telefonischer Vereinbarung)

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen
Maximale Personenzahl: 15 Personen

Ihr Beitrag/Person: EUR 39,00

Bitte bringen Sie Schwimm- und Sportbekleidung inkl. Turnschuhe mit.

Kontaktdaten:
Telefon +49 (0) 3928 718-0
E-Mail: se-empfang@wz-kliniken.de